@кц_алтгу

МИФ

Мифы и правда о наркотиках: развенчиваем обман

ПРАВДА

КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ПО ВОПРОСАМ ФОРМИРОВАНИЯ
У МОЛОДЁЖИ АКТИВНОЙ ГРАЖДАНСКОЙ ПОЗИЦИИ,
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ МЕЖНАЦИОНАЛЬНЫХ И
МЕЖКОНФЕССИОНАЛЬНЫХ КОНФЛИКТОВ, ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ
ИДЕОЛОГИИ ТЕРРОРИЗМА И ПРОФИЛАКТИКИ ЭКСТРЕМИЗМА

МИФ

Один раз попробовать — не опасно

«Все пробуют, ничего страшного не случится»

ПРАВДА

1. Зависимость может сформироваться после первого употребления.
2. Риск заражения ВИЧ и гепатитом.
3. Повреждение мозга начинается с первой дозы.

МИФ

Наркотики помогают расслабиться
«Это способ снять стресс и отдохнуть»

ПРАВДА

1. **Стресс** только усиливается из-за ломки.
2. **Психика** разрушается, а не отдыхает.
3. **Проблемы** становятся ещё сложнее.

МИФ

Лёгкие наркотики безопасны
«Марихуана и спайс — это не опасно»

ПРАВДА

1. **Все наркотики** вызывают зависимость.
2. Лёгких наркотиков **не существует**.
3. Синтетические вещества **ещё опаснее.**

МИФ

Можно бросить в любой момент
«Я всегда смогу остановиться»

ПРАВДА

1. Зависимость **контролирует** твоё поведение.
2. **Воля ослабевает** с каждой дозой.
3. Отказ становится почти **невозможным.**

МИФ

Наркотики делают тебя крутым
«Все успешные люди их принимают»

ПРАВДА

1. Успех и наркотики — **несовместимые вещи.**
2. Репутация **разрушается навсегда.**
3. Друзья настоящие **отвернутся.**