

РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ -  
ДУХОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«БАРНАУЛЬСКАЯ ДУХОВНАЯ СЕМИНАРИЯ БАРНАУЛЬСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ  
ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ»

УТВЕРЖДАЮ

  
  
иерей Алексей Изосимов  
проректор по учебной работе  
10 июня 2021 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ  
БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Код, направление подготовки:

48.03.01 Теология

Профиль:

Православная теология

Квалификация:

Бакалавр

Форма обучения:

очная

Общая трудоемкость (акад.час./ з.е.):

36/ 1

Форма контроля в семестре:

Зачет 8

г. Барнаул, 2021

Программу составил:

Воронцов П.Г, канд. философских наук

Программа подготовлена на основании учебного плана в составе ОПОП по направлению подготовки 48.03.01 Теология, профиль подготовки Православная теология, утвержденного Ученым советом Религиозной организации – духовной образовательной организацией высшего образования «Барнаульской духовной семинарии Барнаульской Епархии Русской Православной Церкви» от «9» июня 2021г., журнал №4

Рассмотрено и утверждено на заседании кафедры богословия и церковно-практических дисциплин (протокол заседания № 4 от 10.06.2021 г.)

Срок действия программы: 2021 – 2025 гг.

Зав. кафедрой: протоиерей Георгий (Юрий Александрович Крейдун), кандидат богословия, доктор искусствоведения, доцент

**1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с индикаторами достижения компетенций**

| Компетенция | Содержание компетенции   | Индикатор | Содержание индикатора   |
|-------------|--|-----------|---|
| УК-8.       | Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов | УК-8.1    | Имеет начальные сведения об основах безопасности жизнедеятельности, их нормативно-технических и организационных основах |
|             |  | УК-8.2    | Знаком с основами физиологии человека, методами оказания первой медицинской доврачебной помощи пострадавшим             |
| ОПК-2.      | Способен применять базовые знания вероучительных дисциплин (модулей) при решении теологических задач   | ОПК-2.5.  | Умеет соотносить изучаемые идеи и концепции с православным вероучением.   |

**2. Место дисциплины в структуре образовательной программы**

|   |   |
|---|---|
| Часть основной профессиональной образовательной программы, модуль   | Блок 1 обязательная часть   |
| Определитель – индекс дисциплины  | Б1.О.32   |
| Дисциплины (практики), предшествующие изучению дисциплины, результаты освоения которых необходимы для освоения данной дисциплины.                 |   |
| Дисциплины (практики), для которых результаты освоения данной дисциплины будут необходимы, как входные знания, умения и владения для их изучения. | «Практика по профилю профессиональной деятельности (производственная богослужебная практика)» |

**3. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающегося с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающегося**

| Профиль<br>(направленность) | Семестр | Всего<br>акад.<br>часов | Количество часов по видам работ |                     |     |    |       |
|-----------------------------|---------|-------------------------|---------------------------------|---------------------|-----|----|-------|
|                             |         |                         | Лек.                            | Семинары/<br>Практ. | КСР | СР | зачет |
| Православная<br>теология    | 8       | 36                      | 6                               | 10                  | 2   | 18 | 0     |
| Итого                       |         | <b>36</b>               | 6                               | 10                  | 2   | 18 | 0     |
| З.е.                        |         | <b>1</b>                | X                               | X                   | X   | X  | X     |

**4. Содержание дисциплины, структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий**

| №<br>п/п   | Раздел/тема  | Количество часов |                    |                               |
|--|--|------------------|--------------------|-------------------------------|
|  |  | лекции           | семина./<br>практ. | Самост. работа<br>обучающихся |
| <b>Семестр 8</b>                                       |  |                  |                    |                               |
| <b>Раздел 1 Введение в предмет</b>                     |  |                  |                    |                               |
| 1.   | Тема 1.1 Введение. Цели, задачи предмета                           | 2                | -                  | 2                             |
| 2.   | Тема 1.2 Системный анализ в науке о безопасности жизнедеятельности | -                | 2                  | 2                             |
| <b>Раздел 2 Здоровье как перво необходимый элемент</b> |  |                  |                    |                               |
| 3.   | Тема 2.1 Здоровье и здоровый образ жизни                           | 2                | -                  | 2                             |
| 4.   | Тема 2.2 Факторы, влияющие на здоровье                             | -                | 2                  | 2                             |
| 5.   | Тема 2.3 Факторы, способствующие укреплению здоровья               | -                | -                  | 1                             |
| <b>Раздел 3 Человек и окружающий его мир</b>           |  |                  |                    |                               |
| 6.   | Тема 3.1 Система «человек-среда обитания»                          | -                | -                  | 1                             |
| 7.   | Тема 3.2 Негативные факторы в системе «человек-среда обитания»     | 2                | -                  | 1                             |
| 8.   | Тема 3.3 Литосфера, гидросфера, атмосфера                          | -                | -                  | 1                             |
| 9.   | Тема 3.4 Природные опасности                                       | -                | -                  | 1                             |
| 10.  | Тема 3.5 Защита от природных опасностей                            | -                | 2                  | 1                             |
| <b>Раздел 4 Оказание первой помощи</b>                 |  |                  |                    |                               |

|     |  |   |    |            |
|-----|--|---|----|------------|
| 11. | Тема 4.1 Первая помощь при ДТП             | - | -  | 1          |
| 12. | Тема 4.2 Первая помощь вывихах и переломах | - | -  | 1          |
| 13. | Тема 4.3 Десмургия при вывихах и переломах | - | 2  | 1          |
| 14. | Тема 4.4 Первая помощь при кровотечениях   | - | -  | 1          |
| 15. | Тема 4.5 Методы и способы реанимации       | - | -  | 1          |
| 16. | Тема 4.6 Оказание первой помощи            | - | 2  | 1          |
|     | <b>Промежуточная аттестация</b><br>Зачет   |   |    |            |
|     | <b>Итого за 8 семестр: 36 часов</b>        | 6 | 10 | 18 + КСР 2 |

#### 4.1. Содержание дисциплины (развернутый тематический план занятий)

| №                | Раздел / тема   | Содержание  |
|------------------|---|---|
| <b>Семестр 8</b> |   |   |
| 1                | Введение. Цели, задачи предмета                           | Цель и задачи курса. Основные понятия и термины. Опасность. Безопасность. Аксиомы науки о безопасности жизнедеятельности. Современная концепция обеспечения безопасности жизнедеятельности. Классификация и идентификация опасностей.   |
| 2                | Системный анализ в науке о безопасности жизнедеятельности | Системный анализ в науке о безопасности жизнедеятельности. Принципы, методы, средства обеспечения безопасности жизнедеятельности.   |
| 3                | Здоровье и здоровый образ жизни                           | ЗОЖ - это концепция жизнедеятельности человека, направленная на улучшение и сохранение здоровья с помощью соответствующего питания, физической подготовки, морального настроя и отказа от вредных привычек.   |
| 4                | Факторы, влияющие на здоровье                             | Социальные и экономические; экологические; наследственные – наличие болезней, аномалий строения тела человека, передающихся по наследству; медицинские — оказание помощи населению, частота и качество обследований, профилактика заболеваний.  |
| 5                | Факторы, способствующие укреплению здоровья               | Распорядок дня. Закаливание. Питание. Вредные привычки и их последствия. Нравственные устои и мораль. Физические упражнения и спортивные тренировки.  |
| 6                | Система «человек-среда обитания»                          | Особенности функционирования системы "человек – среда обитания". Техносфера как зона действия опасностей повышенных и высоких уровней. Влияние на техносферу демографического взрыва, урбанизации населения, развития энергетики, транспорта, промышленного производства и других отраслей экономики. |
| 7                | Негативные факторы в                                      | Классификация негативных факторов, их источники.  |

|    |                                   |   |
|----|-----------------------------------|---|
|    | системе «человек-среда обитания»  | Количественная оценка опасностей. Риск как критерий возникновения опасных воздействий на человека. Концепция приемлемого риска. Управление риском.  |
| 8  | Природные опасности               | Литосферные опасности. Землетрясения, их классификация, шкалы измерения их силы. Извержения вулканов. Оползневые процессы (снежные лавины, сели, оползни). Гидросферные опасности (наводнения, цунами).   |
| 9  | Литосфера, гидросфера, атмосфера  | Атмосферные и космические опасности. Защита от природных опасностей.  |
| 10 | Защита от природных опасностей    | Обстановка сложившаяся в результате возникновения источника природной чрезвычайной ситуации, который может повлечь за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей и окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей. |
| 11 | Первая помощь при ДТП             | Характерные повреждения при ДТП. Грамотное оказание первой помощи. Правильная транспортировка пострадавших. Вызов службы скорой помощи.   |
| 12 | Первая помощь вывихах и переломах | Действия при открытом, закрытом вывихе. Определение перелома. Действия при различных переломах и отягчающих условиях.   |
| 13 | Десмургия при вывихах и переломах | Виды повязок, способы накладывания повязок. Перевязочный материал. Накладывание шин и транспортировка.  |
| 14 | Первая помощь при кровотечениях   | Виды кровотечений: артериальное венозное, капиллярное и др. Первая помощь при кровотечениях. Способы и варианты накладывание жгута. Способы прижатия артерий.   |
| 15 | Методы и способы реанимации       | Сердечно-легочная реанимация (СЛР). Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения. Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Методы реанимации.   |

### Самостоятельная внеаудиторная работа

Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося включает в себя:

- подготовку к семинарским (практическим) занятиям;
- изучение теоретического материала;
- работу с литературой, интернет-источниками и др.;
- подготовку к текущему контролю успеваемости и промежуточной аттестации.

### Вопросы для самоконтроля

1. Как называется массовое заболевание людей.
2. Рациональное распределение времени в течение суток.
3. Тренировка организма холодом.
4. Чем авария отличается от катастрофы?

5. Что такое землетрясения и причины их образования?
6. Чем отличается эпидемия от пандемии?
7. Что такое среда обитания для человека?
8. В каких двух средах обитания живет человек?
9. Главные экологические проблемы?
10. Что такое десмургия?
11. Какие виды кровотоков вы знаете?
12. Как осуществлять транспортировку пострадавших при ДТП?

## 5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### Основная литература

| № | Автор          | Заглавие  | Изд-во, год                           | Электр. адрес   |
|---|----------------|---|---------------------------------------|---|
| 1 | Плошкин, В. В. | Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для вузов Ч.1 | Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. | <a href="https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=271548">https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=271548</a>                         |
| 2 | Плошкин, В. В. | Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для вузов Ч.2 | Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. | <a href="https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=271483">https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=271483</a>                         |
| 3 | Сергеев, В.С.  | Безопасность Жизнедеятельности. Учебник для Вузов             | Москва :Владос, 2018                  | <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&amp;id=486156&amp;sr=1">http://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&amp;id=486156&amp;sr=1</a> |

### Дополнительная литература

| № | Автор         | Заглавие   | Изд-во, год              | Электр. адрес   |
|---|---------------|--|--------------------------|---|
| 1 | Екимова И. А. | Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие для технических вузов | Томск: Эль Контент, 2012 | <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=208696">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=208696</a> |

### 6. Фонд оценочных материалов для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации

Фонд оценочных материалов (ФОМ) по дисциплине представлен в приложении А.

### 7. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине

Для успешного освоения дисциплины используются ресурсы электронной

информационно-образовательной среды, образовательные интернет-порталы, глобальная компьютерная сеть Интернет

### Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

|    | Название   | Электронный адрес   |
|----|--|---|
| 1. | Сайт МЧС РОССИИ  | <a href="https://www.mchs.gov.ru/">https://www.mchs.gov.ru/</a>                     |
| 2. | Портал «Азбука веры», раздел «Библия – комментарии и толкования» | <a href="https://azbyka.ru/otechnik/Biblia/">https://azbyka.ru/otechnik/Biblia/</a> |
| 3. | Сайт православной энциклопедии                                   | <a href="http://www.pravenc.ru">www.pravenc.ru</a>                                  |
| 4. | ОБЖ.РУ   | <a href="http://www.obzh.ru/">http://www.obzh.ru/</a>                               |

### Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем

|    |  |   |
|----|--|---|
| 1. | eLIBRARY.RU<br>- научная электронная библиотека. Свободный доступ.   | <a href="https://elibrary.ru/">https://elibrary.ru/</a>     |
| 2. | ЭБС "Университетская Библиотека ONLINE   | <a href="https://biblioclub.ru/">https://biblioclub.ru/</a> |
| 3. | Бесплатная электронная библиотека онлайн "Единое окно к образовательным ресурсам" для студентов и преподавателей; каталог ссылок на образовательные интернет-ресурсы   | <a href="http://Window.edu.ru">http://Window.edu.ru</a>     |
| 4. | Национальная электронная библиотека (НЭБ) — свободный доступ читателей к фондам российских библиотек. Содержит коллекции оцифрованных документов (как открытого доступа, так и ограниченных авторским правом), а также каталог изданий, хранящихся в библиотеках России. | <a href="http://нэб.рф/">http://нэб.рф/</a>                 |

### 8. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине

| Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы  |
|--|
| <p>Аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского (практического) типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации.</p> <p>Перечень основного оборудования: рабочее место преподавателя, учебная мебель, доска интерактивная IQBoard DVT T082 - 1 шт.; Проектор INFocus IN124STx - 1 шт.; ПК (ноутбук) - 1 шт.; Доска магнитно-маркерная - 1 шт.; Колонки Genius SP-F350 - 1 шт., наличие бесплатного доступа к выходу в интернет через Wi-Fi.</p> <p>Программное обеспечение:<br/>Windows 10 ProRUS (лицензия №V5664054), Office Std 2021 Russian (лицензия №V5664054), LibreOffice 7.2.2, 7-Zip, Google Chrome, Mozilla Firefox, Skype - открытая программная система видеоконференцсвязи, Zoom - программа для организации видеоконференций, IQBoardSoftwareV5.2b - ПО полного функционала интерактивной доски.</p> <p>Демонстрационное оборудование и учебно-наглядные пособия: карты, таблицы, видео-</p> |



| <b>Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы</b>  |
|---|
| презентации.  |
| Помещение для самостоятельной работы обучающихся<br>Перечень основного оборудования:<br>учебная мебель, стационарный персональный компьютер 10 шт.; принтер лазерный MF 4018<br>программное обеспечение:<br>ОС «Альт Образование» 9, с полным набором встроенного ПО — 10 шт. |

Материально-техническое обеспечение и организация образовательного процесса по дисциплине для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья осуществляется в соответствии с локальным нормативным актом семинарии «Положение об особенностях организации образовательного процесса по образовательным программам для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья».

### **9. Методические рекомендации для обучающихся по освоению дисциплины:**

Освоение дисциплины предусматривает комплекс мероприятий, направленных на формирование у обучающихся базовых системных теоретических знаний, практических умений и навыков. Материал данного предмета представляет теоретически развернутый, логически разработанный комплекс информации.

Эффективное изучение предмета возможно лишь на основе целенаправленной систематической работы, как в рамках аудиторных занятий, так и в процессе самостоятельной работы. Наиболее высоких результатов при изучении курса можно достигнуть, если придерживаться следующих рекомендаций.

1. Посетить все лекционные занятия.
2. Записанный на лекции материал целесообразно проработать в тот же день: таким образом, одновременно активизируются несколько видов памяти.
3. Посетить все семинарские (практические) занятия.
4. К каждому семинарскому (практическому) занятию необходимо самостоятельно подготовить материал заданной для освоения темы.
5. Подготовку к семинару (практическому занятию) необходимо начинать с прочтения вопросов плана и ознакомления со списком литературы.
6. Материал, сложный для запоминания, рекомендуется законспектировать.
7. При подготовке ответов на вопросы семинарского (практического) занятия необходимо использовать основную и дополнительную литературу, интернет-источники и др.
8. Выполнить необходимые индивидуальные задания, подготовить и защитить отчет.

Рекомендации по изучению теоретического материала

Целью самостоятельного изучения теоретического курса является закрепление лекционного материала для применения в дальнейшем полученных знаний при выполнении практических работ. На данном этапе обучающийся должен ознакомиться с основными терминами, понятиями, заключениями, методическим инструментарием, изложенным в ходе лекционного занятия и отражённом в конспекте, а также закрепить полученные сведения путём дополнительного самостоятельного изучения основного учебного материала (учебника, курса лекций, пособия).

Для закрепления и систематизации знаний на данном этапе представляется целесообразным участие обучающихся в проведении следующих видов работ: анализ текстов; проведение сопоставительного анализа; подготовка докладов; тематическое тестирование и др.

Рекомендации для подготовки к практическим (семинарским) занятиям.

Тематика практических (семинарских) занятий по дисциплине включает дискуссионные вопросы, задания для самостоятельного освоения, проблемные ситуации для анализа, список основной и дополнительной литературы и др. Это позволит обучающимся самостоятельно подготовиться к практическим занятиям, зачету, экзамену.

В ходе самостоятельной подготовки каждый обучающийся готовит выступление по всем вопросам темы. Сообщения делаются устно, развернуто, при этом во время выступления следует обращаться к конспекту. Устное сообщение по каждому вопросу может занимать 5-7 минут. Необходимо тщательно готовиться к занятию для того, чтобы быть готовым принять участие в обсуждении и дополнении докладов и сообщений других обучающихся.

Выступление на практическом (семинарском) занятии должно удовлетворять следующим требованиям: в нём излагаются теоретические подходы к рассматриваемому вопросу, даётся анализ принципов, законов, понятий и категорий; теоретические положения подкрепляются фактами, примерами, выступление должно быть аргументированным.

Готовиться к практическим (семинарским) занятиям рекомендуется заблаговременно. Сначала необходимо повторить лекционный материал, затем ознакомиться с планом практического занятия, который включает в себя вопросы, выносимые на обсуждение, рекомендации по подготовке и литературу. Восстановив в памяти материал, студент приводит в систему основные положения темы, вопросы темы, выделяя в ней главное и новое, на что обращалось внимание в лекции.

Следует внимательно прочитать соответствующую главу учебника. Для более углубленного изучения вопросов рекомендуется конспектирование основной и дополнительной литературы. Подобрать материал и усвоив его, студент должен начать непосредственную подготовку своего выступления на семинарском занятии, для чего следует продумать, как ответить на каждый вопрос темы.

Работа с рекомендованной литературой: следует анализировать текст, думать над ним. Записи могут вестись в форме развернутых и простых планов, выписок (тезисов), аннотаций и конспектов.

Во время конспектирования следует придерживаться следующих правил:

- обязательно указывать выходные данные источника или наименование произведения, год и место его издания, количество страниц;
- необходимо оставлять место для последующих уточнений и дополнений; широкие поля конспекта;
- конспект следует структурно подразделять на составные части в соответствии с планом;
- записывать только самое главное ясным и четким почерком, сокращения слов следует избегать;
- необходимо выделять отдельные, наиболее важные положения.

Самостоятельность обучающихся в овладении учебным материалом проявляется в творческом обсуждении этих вопросов во время аудиторных занятий; высказывая свое мнение, анализируя прочитанное, подкрепляя учебный материал примерами из жизненной практики, обучающиеся глубже осмысливают и закрепляют его в памяти.

Обучающимся также предлагается выполнение индивидуального задания в виде коротких сообщений, биографических справок и т.п., что ещё больше должно вырабатывать у студента способность подобрать материал, законспектировать и грамотно изложить. В своих выступлениях необходимо активнее использовать видеопрезентации, тематические слайды, позволяющие преподавателю оценить, как степень владения материалом, так и творческий потенциал.

Проверка усвоения изученного материала также осуществляется на занятии. С этой целью преподаватели периодически отводят 10-15 мин. на письменные работы

(чаще в виде тестов). Они проводятся, как правило, по вопросам изучаемой на семинаре темы, и студенты о них заранее не предупреждаются. Результаты этих работ учитываются и впоследствии существенно влияют на зачетную оценку.

На аудиторных занятиях устные ответы студентов оцениваются по традиционной системе: «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно».

Дополнительные баллы начисляются: за доклад, представленный на занятии с использованием информационных технологий (презентация, слайд-шоу и др.); за дополнение ответа другого обучающегося; качественно выполненный конспект материалов семинара.

Проверочные работы выполняются обучающимися в виде тестов или заданий в традиционной форме.

Рекомендации по решению тестов

Тест - совокупность стандартизированных заданий, результат выполнения которых позволяет оценить уровень компетенции, навыков и умений обучающегося.

В ходе тестирования необходимо внимательно прочитать условия вопроса теста и выбрать правильный ответ. Если условия теста предполагают несколько правильных ответов, необходимо выбрать несколько.

Тестирование необходимо проводить на регулярной основе.

Рекомендации по подготовке к зачету (экзамену)

Перед зачетом (экзаменом) целесообразно составить план ответа на каждый вопрос и зафиксировать на бумажном или электронном носителе. По отдельным этапам такого плана полезно записать основные тезисы. Не следует стараться выучить весь материал наизусть. Важно понять материал, чему будет способствовать концентрация мыслей на ключевых понятиях.

## **ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ ДЛЯ ТЕКУЩЕЙ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ**

### **1. Область применения, цели и задачи фонда оценочных материалов**

Фонд оценочных материалов (ФОМ) является неотъемлемой частью рабочей программы дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» и предназначен для контроля и оценки образовательных достижений обучающихся, освоивших программу данной дисциплины.

Целью фонда оценочных материалов является установление соответствия уровня подготовки обучающихся требованиям ФГОС ВО по направлению подготовки 48.03.01 Теология

Рабочей программой дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» предусмотрено формирование следующих компетенций:

**УК-8.**

**ОПК-2.**

### **2. Описание показателей и критериев оценивания компетенций, формируемых в процессе освоения дисциплины (модуля)**

Описание показателей и критериев оценивания компетенций, формируемых в процессе освоения дисциплины (модуля), и используемые оценочные средства приведены в таблице 1.

Таблица 1 – Применение оценочных средств на этапах формирования компетенций

| Код и наименование формируемой компетенции   | Код и наименование индикатора достижения формируемой компетенции   | Критерии оценивания  | Наименование контролируемых разделов и тем | Наименование оценочного средства        |                          |
|--|--|--|--|---|--------------------------|
|  |  |  |  | текущий контроль (включая контроль СРО) | промежуточная аттестация |
| УК-8. Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов | УК-8.1. Имеет начальные сведения об основах безопасности жизнедеятельности, их нормативно-технических и организационных основах. | Знает теоретические основы безопасности жизнедеятельности в системе "человек – среда обитания"<br>Способен оценивать условия безопасности в повседневной жизни и в профессиональной деятельности<br>Владеет навыками формирования у человека потребности безопасного и здорового образа жизни и основ культуры производственной безопасности | Раздел 1 Введение в предмет                | Тест<br>Устный опрос                    |                          |
|  | УК-8.2. Знаком с основами физиологии человека, методами оказания первой медицинской помощи пострадавшим.                         | Знает анатомо-физиологические последствия воздействия на человека травмирующих и вредных факторов<br>Способен оценить физиологическое состояние и определить действия в различных экстремальных  |  | Раздел 2 Здоровье как первоэlement      | Тест, доклады            |
|  |  |  | Материалы для проведения зачёта            |   |                          |

|  |   |   |   |                           |
|--|---|---|---|---------------------------|
|  |   | <p>ситуациях<br/>         Владеет методами оказания первой медицинской доврачебной помощи пострадавшим</p>  |   |                           |
| <p>ОПК-2. Способен применять базовые знания вероучительных дисциплин (модулей) при решении теологических задач</p> | <p>ОПК-2.5. Умеет соотносить изучаемые идеи и концепции с православным вероучением.</p> | <p>Знает важность ценности человеческой жизни, исходя из позиции христианской антропологии<br/>         Способен создавать безопасную среду для осуществления профессиональной деятельности<br/>         Владеет инструментарием при решении задач теологического характера</p> | <p>Раздел 3 Человек и окружающий его мир<br/>         Раздел 4 Оказание первой помощи</p> | <p>Тест, Кейс-задания</p> |

### 3. Оценочные средства и критерии сформированности компетенций

#### 3.1 Оценочные средства для проведения текущего контроля

##### Устный опрос

###### **Контролируемый раздел дисциплины:**

Раздел 1 Введение в предмет

Раздел 2 Здоровье как перво необходимый элемент

Раздел 3 Человек и окружающий его мир

Раздел 4 Оказание первой помощи

###### **Проверяемые компетенции:**

УК-8.

ОПК-2.

###### **Индикаторы достижения:**

УК-8.1.

УК-8.2.

ОПК-2.5.

###### **Вопросы для устного опроса (в рамках практического занятия):**

###### **Раздел 1 Тема 1: «Теоретические основы дисциплины: «Безопасность жизнедеятельности» (УК-8.1)**

Основные понятия и термины. Опасность. Безопасность.

1. Аксиомы науки о безопасности жизнедеятельности.
2. Классификация опасностей.
3. Принципы, методы, средства обеспечения безопасности жизнедеятельности.

###### **Раздел 2 Тема 2: «Здоровье и здоровый образ жизни» (ОПК-2.5)**

1. Факторы, влияющие на здоровье.
2. Факторы, способствующие укреплению здоровья и концепция православного учения по этому поводу

###### **Раздел 3 Тема 3. «Природные опасности» (УУ-8.1)**

Литосферные опасности. Землетрясения, их классификация, шкалы

- 1) измерения их силы. Извержения вулканов.
- 2) Оползневые процессы (снежные лавины, сели, оползни).
- 3) Гидросферные опасности (наводнения, цунами).
- 4) Атмосферные и космические опасности.

###### **Раздел 4 «Оказание первой медицинской помощи» (УК-8.2)**

Первая помощь при ушибах, растяжениях, вывихах и разрывах связок.

- 1 Оказание первой медицинской помощи при переломах.
- 2 Первая помощь при кровотечениях.
- 3 Принципы и методы реанимации

Критерии оценки уровня сформированности компетенций для устного опроса:

- оценка «отлично»: обучающимся дан полный, развернутый ответ на поставленный

вопрос; в ответе прослеживается четкая структура, логическая последовательность, отражающая сущность раскрываемых понятий, теорий, явлений. Знание по дисциплине демонстрируются на фоне понимания его в системе данной науки и междисциплинарных связей. Обучающийся владеет терминологией, способен приводить примеры, высказывает свою точку зрения с опорой на знания и опыт;

- оценка «хорошо»: обучающимся дан полный, развернутый ответ на поставленный вопрос, показано умение выделять существенные и несущественные признаки, причинно-следственные связи. Ответ логичен, выстроен, но совершены единичные ошибки. Не в полной мере владеет знаниями по всей дисциплине. Даны ответы на дополнительные, поясняющие вопросы;

- оценка «удовлетворительно»: ответ на вопрос не полный, с ошибками. Обучающийся путается в деталях, с затруднением пользуется профессиональной терминологией. Есть замечания к построению ответа, к логике и последовательности изложения. Не отвечает на дополнительные вопросы;

- оценка «неудовлетворительно»: ответ представляет собой разрозненные знания с существенными ошибками по вопросу, присутствует фрагментарность, нелогичность изложения. Обучающийся не осознает связь обсуждаемого вопроса с другими объектами дисциплины, речь неграмотная, не используется профессиональная терминология. Ответы на дополнительные вопросы не даны или неверные.

## Тест

### **Контролируемый раздел дисциплины:**

Раздел 1 Введение в предмет

Раздел 3 Человек и окружающий его мир

Раздел 4 Оказание первой помощи

### **Проверяемые компетенции:**

УК-8.

ОПК-2.

### **Индикаторы достижения:**

УК-8.1.

УК-8.2.

ОПК-2.5.

## Тест к разделу 1 (УК-8.1)

1. Какая дисциплина изучает опасности, способы и средства защиты от них?
  - а) эргономика
  - б) физиология человека
  - в) безопасность жизнедеятельности
  - г) экология
2. Каково современное представление о безопасности?
  - а) отсутствие опасности
  - б) отсутствие опасности и защищенность
  - в) состояние защищенности
  - г) наличие средств защиты
3. Что в БЖД понимают под опасностью?
  - а) объекты и процессы, причинившие человеку вред
  - б) объекты и процессы, способные причинить человеку вред



- в) условие, приводящее к проявлению нежелательного явления, процесса
- г) действия, приведшие к летальному исходу

4. Как называется процесс усиления роли городов в развитии общества и увеличения доли населения страны, живущего в них?

- а) урбанизация
- б) инфляция
- в) сукцессия
- г) экологизация

5. К опасным (травмоопасным) факторам относится:

- а) запыленность воздуха
- б) шум
- в) электрический ток
- г) электромагнитные поля

### Тест к Разделу 3 (ОПК 2.5)

1. Как называется процесс приспособления организма к природным, производственным и бытовым условиям?

- а) рефлекс
- б) адаптация
- в) чувствительность
- г) иммунитет

2. Основой естественной системы защиты является:

- а) зрение
- б) нервная система
- в) осязание
- г) слух

3. Как передается врожденный иммунитет:

- а) передается плоду через плаценту
- б) передается ребенку с молоком матери
- в) вырабатывается после введения вакцины
- г) передается по наследству

4. При какой температуре тела человека еще сохраняются жизненные функции?

- а) 23.6°C
- б) 41.5°C
- в) 45.5°C
- г) 47.6°C

5. Катастрофа

Выберите один правильный ответ

- а) авария с человеческими жертвами;
- б) авария с разрушением или уничтожением объектов и других материаль-
- в) авария с человеческими жертвами, с разрушением или уничтожением объектов и других материальных ценностей, нанесением ущерба окружаю-
- г) авария с нанесением ущерба окружающей среде.

### Тест к Разделу 4 (УК-8.2)

1. В мероприятия по оценке обстановки и обеспечению без-

опасных условий для оказания первой помощи не входит:

- а) определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
- б) устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;
- в) введение противостолбнячной сыворотки;
- г) прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего.

2. В мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации на этапе оказания первой помощи не входит:

- а) выполнение закрытого массажа сердца;
- б) искусственное дыхание "Рот ко рту" или "Рот к носу";
- в) искусственное дыхание с использованием устройства для вентиляции легких;
- г) укладка пациента на мягкую поверхность.

3. В мероприятия по временной остановке наружного кровотечения не входит:

- а) ушивание сосуда в ране;
- б) пальцевое прижатие артерии;
- в) наложение жгута;
- г) максимальное сгибание конечности в суставе.

4. Для венозного кровотечения характерно:

- а) быстрое и обильное кровотечение;
- б) ярко красный цвет крови;
- в) кровотечение под более высоким давлением;
- г) кровь ровно вытекает из раны, а не фонтаном, темно красного или бордового цвета.

5. Если человек упал в обморок, каковы первые действия к пострадавшему?

- а) Проверить пульс
- б) Обеспечить прилив кислорода
- в) Вызвать скорую
- г) Если давит воротник, растегнуть

Критерии оценки уровня сформированности компетенций при выполнении теста:

| Оценка              | Показатели* |
|---------------------|-------------|
| Отлично             | 85-100%     |
| Хорошо              | 65-84%      |
| Удовлетворительно   | 51-64%      |
| Неудовлетворительно | менее 50%   |

\* - % выполненных заданий от общего количества заданий в тесте. Показатели зависят от уровня сложности тестовых заданий.

### Кейс-задание

#### Контролируемый раздел дисциплины:

Раздел 2 Здоровье как первоэссенциальный элемент

Раздел 4 Оказание первой помощи

#### Проверяемые компетенции:

УК-8.

#### Индикаторы достижения:

УК-8.1.

УК-8.2.

### **Раздел 2 (УК-8.1)**

1. В вашей квартире начался пожар. Ваши действия:

- если у вас нет огнетушителя, подручными средствами тушения могут быть: плотная ткань (лучше мокрая) и вода;
- загоревшиеся шторы нужно сорвать и затоптать или бросить в ванну, заливая водой;
- так же нужно тушить одеяло, подушки;
- нельзя открывать окна, так как огонь с приходом кислорода вспыхнет сильнее, из-за этого же надо очень осторожно открывать комнаты, где происходит пожар, - пламя может полыхнуть навстречу;
- чтобы избежать удара током, необходимо отключить электричество, когда приходится тушить электропроводку или заливать водой;
- погасив пожар в квартире, необходимо убедиться, что ничто не тлеет; если потушить пожар подручными средствами не представляется возможным, то необходимо в срочном порядке покинуть помещение. Покидать помещение можно, только зная, что в помещении никого не осталось;
- по задымленным коридорам пробираться на четвереньках или ползком - внизу меньше дыма;
- необходимо закрывать по пути двери;
- вызвать пожарных по телефону 01 от соседей.

2. В вашей квартире ощущается сильный запах газа. Ваши действия.

- не включать свет и электроприборы, не зажигать спички;
- проверить конфорки (если открыты, закрыть и перекрыть основной вентиль подачи газа);
- открыть окна и двери;
- пойти к соседям и позвонить родителям и в аварийную службу по телефону 04.

### **Раздел 4 (УК-8.2)**

Задача 1

Пострадавший Петров, во время аварии на заводе получил удар по голове во время обрушения цеха, был засыпан землей. При осмотре – пациент без сознания, сердечная деятельность сохранена, дыхание отсутствует.

Окажите первую помощь

Задача 2

Пострадавший Медведев на месте ДТП. Выпал из машины с упором на левую руку. Почувствовал резкую боль в нижней части предплечья, неестественную подвижность конечности и её деформацию, образование отека в месте

Окажите первую помощь

Задача 3

Пострадавший Ванин на месте ДТП извлечен из перевернутой машины. Отмечает резкую боль в области правой ключицы, кровоподтек, деформацию ключицы, болезненность при движениях в верхней конечности.

Окажите первую помощь

Критерии оценки уровня сформированности компетенций при решении кейс-задания:

- оценка «отлично»: в процессе решения проблемной ситуации продемонстрированы глубокие знания дисциплины, сущности проблемы, взаимосвязи рассматриваемых процессов и явлений. Ответы и предложенные решения логически

последовательные, содержательные, полные, правильные и конкретные. Грамотно и полно сформулированы все обоснования; изложение материала логично, грамотно, без ошибок; обучающийся демонстрирует связь теории с практикой;

- оценка «хорошо»: показаны твёрдые и достаточно полные знания материала дисциплины. Ответ содержит незначительные ошибки, однако, в целом, обучающийся демонстрирует правильное понимание сущности и взаимосвязи рассматриваемых процессов и явлений; дает грамотные ответы на поставленные вопросы в кейсе, обосновывает принятое решение;

- оценка «удовлетворительно»: рассуждения обучающегося поверхностные, слабое владение профессиональной терминологией, не связывает теорию с практикой, рассуждения нелогичны, решение не обосновано либо предложения не раскрывают суть проблемы;

- оценка «неудовлетворительно»: предпринята попытка решения проблемной ситуации, ответ неверен, допущены критические ошибки в решении, ответ показывает непонимание обучающимся сути вопроса, незнание теории, неумение связать теорию с практикой.

### **Доклады на семинарах**

#### **Контролируемый раздел дисциплины:**

Раздел 1 Введение в предмет

Раздел 2 Здоровье как перво необходимый элемент

Раздел 3 Человек и окружающий его мир

Раздел 4 Оказание первой помощи

#### **Проверяемые компетенции:**

УК-8.

ОПК-2.

#### **Индикаторы достижения:**

УК-8.1.

УК-8.2.

ОПК-2.5.

#### **Темы докладов:**

##### **Раздел 1(УК-8.1)**

1. Предмет, задачи и основные понятия науки о безопасности жизнедеятельности.
2. Общие принципы, методы и средства обеспечения безопасности жизнедеятельности.
3. Правовые основы обеспечения безопасности жизнедеятельности.

##### **Раздел 2 (ОПК-2.5)**

4. Основные компоненты и факторы окружающей среды, влияющие на здоровье человека.
  1. Влияние параметров микроклимата на жизнедеятельность человека.
  2. Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности и позиция православного учения

##### **Раздел 3 (УК-8.1)**

1. Литосферные опасности и методы защиты от них.
2. Гидросферные опасности и методы защиты от них.
3. Атмосферные опасности и методы защиты от них.
4. Космические опасности и методы защиты от них.
5. Общая характеристика техногенных опасностей.
6. Опасности физических загрязнений окружающей среды.
7. Проблемы экологической чистоты пищевых продуктов.

8. Особенности обеспечения безопасности жизнедеятельности в Алтайском крае.
9. Промышленные и бытовые отходы.
10. Электробезопасность.

#### **Раздел 4 (УК-8.2)**

1. Социальные опасности и методы защиты от них.
2. Первая помощь при автомобильных авариях

Критерии оценки уровня сформированности компетенций при проверке доклада:

- оценка «отлично»: содержание работы полностью соответствует теме. Тема глубоко и аргументировано раскрыта. Используются дополнительные материалы, необходимые для ее освещения. Работа структурно выдержана. Мысли изложены логически, последовательно, стилистика соответствует содержанию. Фактические ошибки отсутствуют. Заключение содержит выводы, логично вытекающие из содержания основной части;

- оценка «хорошо»: тема доклада достаточно полно и убедительно раскрыта, есть незначительные замечания. Использовано достаточное количество источников и литературы. Текст изложен логически, структура выдержана, использован литературный язык и профессиональная терминология. Недостаточно полно доказывается выдвинутый тезис. Имеются единичные фактические неточности. Заключение содержит выводы, вытекающие из содержания основной части;

- оценка «удовлетворительно»: тема доклада в основном раскрыта. Дан верный, но недостаточно полный ответ. Имеются отклонения от темы, отдельные ошибки, неточности, в том числе фактологические. Обнаруживается недостаточное умение делать выводы и обобщения. Материал излагается достаточно логично, но имеются отдельные нарушения. Выводы не полностью соответствуют содержанию основной части;

- оценка «неудовлетворительно»: тема доклада полностью нераскрыта. Изложение нелогично, много фактологических, речевых, стилистических и других ошибок. Присутствуют многочисленные заимствования из источников. Выводы отсутствуют либо не связаны с основной частью работы.

### **3.2 Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации в форме зачета с оценкой по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»**

Проверяемые компетенции (индикаторы достижения):

УК-8 (УК-8.1; УК-8.2)

ОПК-2 (ОПК-2.5)

#### **Примерные вопросы для зачета**

- 3.
4. Принципы, методы, средства обеспечения безопасности.
2. Классификация негативных факторов, их источники. Принципы нормирования негативных факторов.
3. Естественные системы защиты человека. Иммунитет.
4. Классификация основных форм деятельности человека.
5. Литосферные опасности (землетрясения, извержения вулканов, оползневые и другие процессы) и защита от них.
6. Гидросферные опасности (наводнения, цунами и др.) и защита от них.
7. Атмосферные опасности (молния, ураган, град, гололед и др.) и защита от них.
8. Химическое загрязнение биосферы, виды и источники. Действие вредных веществ на

организм человека.

9. Биологические опасности. Наиболее опасные инфекционные заболевания и их профилактика.

10. Обеспечение экологической чистоты продуктов питания.

11. Загрязнение атмосферы, его виды и источники. Взаимодействие и трансформация загрязнений в окружающей среде. Меры по снижению уровня загрязнения атмосферы.

12. Загрязнение водных объектов. Виды загрязнения, источники. Нормативы качества вод.

13. Рост численности населения Земли как фактор глобального риска. Человек и ресурсы биосферы.

14. Промышленные и бытовые отходы, их виды и способы утилизации.

15. Обеспечение безопасности жизнедеятельности в Алтайском крае.

### Показатели уровней сформированности компетенций на этапах их формирования

Результатом освоения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является установление одного из уровней сформированности компетенций: высокий, повышенный, базовый, низкий.

Таблица 2 – Показатели уровней сформированности компетенций

| Уровень                                    | Универсальные компетенции   | Общепрофессиональные/ профессиональные компетенции   |
|--|---|--|
| Высокий<br>(оценка «отлично», «зачтено»)   | <i>Сформированы четкие системные знания и представления по дисциплине.<br/>Ответы на вопросы оценочных средств полные и верные.<br/>Даны развернутые ответы на дополнительные вопросы.<br/>Обучающимся продемонстрирован высокий уровень освоения компетенции</i> | <i>Обучающимся усвоена взаимосвязь основных понятий дисциплины, в том числе для решения профессиональных задач.<br/>Ответы на вопросы оценочных средств самостоятельны, исчерпывающие, содержание вопроса/задания оценочного средства раскрыто полно, профессионально, грамотно.<br/>Даны ответы на дополнительные вопросы.<br/>Обучающимся продемонстрирован высокий уровень освоения компетенции</i> |
| Повышенный<br>(оценка «хорошо», «зачтено») | <i>Знания и представления по дисциплине сформированы на повышенном уровне.<br/>В ответах на вопросы/задания оценочных средств изложено понимание вопроса, дано достаточно подробное описание ответа, приведены и</i>  | <i>Сформированы в целом системные знания и представления по дисциплине.<br/>Ответы на вопросы оценочных средств полные, грамотные.<br/>Продемонстрирован повышенный уровень владения практическими</i>   |

| Уровень  | Универсальные компетенции   | Общепрофессиональные/ профессиональные компетенции  |
|--|---|---|
|  | <p>раскрыты в тезисной форме основные понятия. Ответ отражает полное знание материала, а также наличие, с незначительными пробелами, умений и навыков по изучаемой дисциплине. Допустимы единичные негрубые ошибки.</p> <p>Обучающимся продемонстрирован повышенный уровень освоения компетенции</p>            | <p>умениями и навыками. Допустимы единичные негрубые ошибки по ходу ответа, в применении умений и навыков</p>   |
| <p>Базовый (оценка «удовлетворительно», «зачтено»)</p>     | <p>Ответ отражает теоретические знания основного материала дисциплины в объеме, необходимом для дальнейшего освоения ОПОП.</p> <p>Обучающийся допускает неточности в ответе, но обладает необходимыми знаниями для их устранения.</p> <p>Обучающимся продемонстрирован базовый уровень освоения компетенции</p> | <p>Обучающийся владеет знаниями основного материал на базовом уровне.</p> <p>Ответы на вопросы оценочных средств неполные, допущены существенные ошибки.</p> <p>Продемонстрирован базовый уровень владения практическими умениями и навыками, соответствующий минимально необходимому уровню для решения профессиональных задач</p> |
| <p>Низкий (оценка «неудовлетворительно», «не зачтено»)</p> | <p>Демонстрирует полное отсутствие знаний материала дисциплины, отсутствие практических умений и навыков</p>  | <p>отсутствие теоретических дисциплины, отсутствие</p>  |