

**РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ -
ДУХОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАРНАУЛЬСКАЯ ДУХОВНАЯ СЕМИНАРИЯ БАРНАУЛЬСКОЙ
ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ»**

Принято на заседании
Ученого совета
Барнаульской духовной семинарии
Журнал № 3
от «30» декабря 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ

Ректор Барнаульской духовной
семинарии, митрополит Барнаульский и
Алтайский



«30» декабря 2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении занятий по физической культуре и спорту, по элективным
дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту
у обучающихся**

Барнаул, 2020

1. Общие положения

Положение о проведении занятий по физической культуре и спорту, по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту у обучающихся Барнаульской духовной семинарии (далее - Положение) определяет порядок проведения и объем подготовки по физической культуре и спорту, элективным дисциплинам по физической культуре и спорту по программам бакалавриата, реализуемым в религиозной организации – духовной образовательной организации высшего образования «Барнаульская духовная семинария Барнаульской Епархии Русской Православной Церкви» (далее - Семинария), реализуемых в рамках:

- базовой части программ бакалавриата;
- элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

1.1. результатов освоения обучающимися учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, дополнительных программ в Семинарии и других организациях, осуществляющих образовательную деятельность (далее – зачет результатов освоения).

1.2. Требования настоящего Положения распространяются на обучающихся по программам высшего образования и подразделения Семинарии, обеспечивающих осуществление зачета учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, дополнительных образовательных программ.

1.3. Настоящее положение разработано в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

- приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 N 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса "Готов к труду и обороне ГТО" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятий»;

- приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10 августа 2017 г. N 514н «Об утверждении Порядка проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних, утвержденный приказом Министерства здравоохранения РФ;

- федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования по реализуемым в Семинарии образовательным программам высшего образования;

- устав Семинарии.

1.4. Учебный процесс по физической культуре и спорту обучающихся Семинарии является обязательным в течение установленного периода обучения по основным профессиональным образовательным программам высшего образования (далее – ОПОП ВО) в соответствии с учебными планами.

1.5. Основной формой учебного процесса по физической культуре и спорту являются лекции и практические занятия, которые проводятся в соответствии с учебными планами по ОПОП ВО.

1.6. Обучающиеся самостоятельно выбирают виды двигательной активности по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту.

2 Организация и проведение занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт», элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту

2.1. Учебные занятия по дисциплине «Физическая культура и спорт», элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту в Семинарии организуются и проводятся на собственных или арендованных физкультурно-спортивных сооружениях.

2.2. Учебный процесс осуществляется в учебных группах, которые формируются в начале учебного года на каждом курсе на основании:

- анализа состояния психического и физического здоровья обучающегося по результатам медицинского обследования обучающихся;
- результатов тестирования физической подготовленности и спортивной квалификации;
- интереса обучающихся к конкретному виду (видам) спорта.

2.3. Врачебный контроль за состоянием здоровья обучающихся осуществляется в медицинских организациях (поликлиниках), осуществляющих медицинское обследование состояния их здоровья в течение всего периода обучения в Семинарии. Время и место прохождения медицинского обследования (врачебного контроля) обучающихся определяются администрацией Семинарии совместно с медицинскими организациями (поликлиниками). По результатам медицинского обследования (врачебного контроля) обучающиеся по состоянию здоровья распределяются в группы: основную, подготовительную, специальную медицинскую (далее - СМГ), группу лечебной физической культуры (далее - ЛФК), группу для занятий адаптивной физической культурой.

Задачами медицинского осмотра лица, желающего заниматься физической культурой и спортом и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, являются:

- оценка уровня физического развития,
- определение уровня физической активности,
- выявление пограничных состояний как факторов риска возникновения патологии (в том числе угрозы жизни) при занятиях физической культуры и спортом,
- выявление заболеваний (в том числе хронических в стадии ремиссии) и патологических состояний, являющихся медицинскими противопоказаниями к занятиям физической культурой и спортом,
- определение целесообразности занятий избранным видом физической культуры и спортом с учетом выявленных изменений в состоянии здоровья.

Распределение обучающихся по состоянию здоровья в медицинские группы проводится в начале учебного года на основании медицинского заключения о допуске к прохождению спортивной подготовки или занятиям физической культурой и спортом в организациях или к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, либо о наличии медицинских противопоказаний к прохождению спортивной подготовки или занятиям физической культурой и спортом в Семинарии или к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО. Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование (врачебный контроль), к учебным занятиям по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» не допускаются.

2.4. Основная учебная группа предназначена для обучающихся основной медицинской группы, имеющих высокий и средний уровень физического и функционального состояния своего организма. Проведение занятий в данной группе позволяет решать задачи:

- формирования позитивного отношения, интереса и потребности в занятиях физической культурой и спортом у обучающихся,

- повышения физического здоровья обучающегося на основе увеличения арсенала двигательных способностей, профессионально-прикладной и методической подготовленности;

- подготовки и участия в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта, предусматривающих широкое вовлечение обучающихся в активные занятия физической культурой.

Численность основной учебной группы составляет не более 20 человек на одного преподавателя.

2.5. Подготовительная учебная группа формируется из обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к подготовительной медицинской группе, имеющих низкий уровень физического состояния (физического развития и физической подготовленности). Учебный процесс в подготовительной группе направлен на:

- комплексное использование средств физической культуры и спорта по типу общефизической подготовки,

- повышение уровня физического и функционального состояния обучающихся,

- профилактическое использование средств физической культуры в оздоровительных целях,

- приобретение обучающимися дополнительных, необходимых знаний по основам психологического, педагогического, врачебного и биологического контроля, по методике и организации самостоятельных занятий физическими упражнениями и избранными видами спорта.

2.6. Специальная учебная группа формируется из обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, имеющих отклонения в состоянии здоровья либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний. Комплектование учебных групп осуществляется с учетом пола, характера заболеваний обучающихся, уровня их физического и функционального состояния. Группы комплектуются по следующим нозологическим нормам (группам заболеваний):

- группа "А" - обучающиеся с заболеваниями сердечно-сосудистой и дыхательной систем, нарушениями функций нервной и эндокринной систем, хроническими воспалениями среднего уха,

- группа "Б" - обучающиеся, имеющие заболевания органов брюшной полости и малого таза (хронические холецистит и гастрит, язвенная болезнь желудка, колит и др.), нарушения жирового, водно-солевого обменов и заболевания почек,

- группа "В" - обучающиеся, имеющие нарушения опорно-двигательного аппарата, контрактуру (ограничение движений в суставе) и снижение двигательной функции.

2.7. В семинарии допускается возможность комплектования учебных групп совместно по группам здоровья. Учебный процесс в такой группе направлен на:

- избирательность средств (подбор и дозирование упражнений) с учетом показаний и противопоказаний при заболеваниях обучающихся,

- формирование у обучающихся волевых качеств, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями,

- принятие и усвоение обучающимися знаний по методике использования средств физической культуры и спорта в профилактике заболеваний, по контролю физического и функционального состояния организма,

- укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, повышение функциональных возможностей, устойчивость организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

2.8. Занятия с группами ЛФК, как правило, проводятся в медицинских организациях. При наличии педагогических кадров, имеющих медицинское образование и соответствующую квалификацию, занятия с группами ЛФК могут организовываться и проводиться в Семинарии.

2.9. Численность учебных групп определяется спецификой вида спорта, спортивной квалификацией занимающихся и реальными условиями Семинарии для проведения учебно-тренировочного процесса.

2.10. Обучающиеся всех медицинских групп сдают промежуточную аттестацию, которая представлена в рабочей программе дисциплины.

3 Реализация элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту

3.1 Порядок выбора элективной дисциплины по физической культуре и спорту

Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту в Семинарии реализуются в объеме 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения обучающимися образовательных программ бакалавриата, в зачетные единицы (далее - з.е.) не переводятся. Перечень элективных дисциплин (модулей) определяется соответствующим учебным планом. Для выбора элективной дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту обучающийся по форме, установленной «Положение о порядке выбора обучающимися учебных дисциплин (элективных и факультативных) при освоении образовательных программ высшего образования – программ бакалавриата», должен написать прошение на имя ректора с указанием выбора конкретной дисциплины.

Освоение элективной дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту, на которую обучающийся записался, является обязательным.

3.2 Порядок реализации и объем подготовки по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту

Учебные занятия по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту могут быть организованы в форме контактной работы (практические) занятия и самостоятельной работы.

На практические занятия формируются учебные группы с учетом их здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

Текущий контроль и промежуточная аттестация обучающихся по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту осуществляется в соответствии с требованиями рабочей программы дисциплины.

4 Порядок реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» и элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

4.1. Особенности организации подготовки по физической культуре и спорту инвалидов и лиц с ОВЗ заключаются в утверждении особого порядка освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту с учётом состояния здоровья обучающихся, на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

4.2. Обучение инвалидов и лиц с ОВЗ осуществляется на основе рабочих программ дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, адаптированных при необходимости для обучения разных категорий обучающихся, а для инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида с указанием специальных условий, обеспечивающих доступность и безопасность занятий для указанных лиц.

4.3. Ведущие направления деятельности по реализации принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры:

- проведение занятий по адаптивной физической культуре с учетом вида и тяжести нарушений организма обучающегося с ОВЗ и инвалида;

- организация и проведение занятий по видам спорта, не требующим двигательной активности, для лиц с ограничениями передвижения;
- разработка индивидуальных программ физической реабилитации в зависимости от нозологии и индивидуальных особенностей студента с ОВЗ;
- реализация физкультурных образовательно-реабилитационных технологий, обеспечивающих выполнение индивидуальной программы реабилитации инвалидов;
- реализация методик, направленных на восстановление и развитие функций организма, полностью или частично утраченных обучающимся после болезни, травмы;
- обучение новым способам и видам двигательной деятельности;
- развитие компенсаторных функций, в том числе двигательных, при наличии врожденных патологий;
- обеспечение психолого-педагогической помощи инвалидам и лицам с ОВЗ, использование на занятиях методик психоэмоциональной разгрузки и саморегуляции, формирование позитивного психоэмоционального настроя;
- включение студентов с ОВЗ, инвалидов в совместную физкультурно-рекреационную деятельность с другими обучающимися.

4.4. Учебные занятия в рамках освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту инвалидами и лицами с ОВЗ могут проходить в групповой и в индивидуальной форме с преподавателем и, при необходимости, с тьютором, а также в форме самостоятельной работы (теоретической и практической).

4.5. Реализация программ освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ОВЗ предполагает широкое использование средств информационно-коммуникационных технологий, в том числе системы дистанционного обучения Семинарии, позволяющих осуществлять прием-передачу информации в доступных формах в зависимости от нозологий; программ, электронной почты, электронных библиотечных систем и иных информационных систем в целях оказания им консультационной помощи со стороны преподавателей и сотрудников Семинарии.

4.7. Формы проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации инвалидов и лиц с ОВЗ, отнесенных к специальной группе, устанавливаются с учетом индивидуальных особенностей (написание реферата, теоретическое тестирование, тесты по физической подготовленности и др.).

4.8. Для обучающихся, освобожденных от занятий по дисциплинам (модулям) физической культуре и спорту по медицинским показаниям, для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья Семинария предусматривает возможность написания и защиты рефератов.

5 Ответственность и полномочия

5.1 Ответственность за разработку, внедрение и внесение изменений в настоящее положение несет проректор по учебной работе.

5.2 Ответственность за соблюдение требований настоящего Положения несут ответственные за образовательный процесс по физической культуре и спорту.